



## DOMINGO 26 DE ABRIL DE 2020 NORMAS BÁSICAS PARA SALIR POR PRIMERA VEZ A LA CALLE TRAS 6 SEMANAS DE CONFINAMIENTO CON NIÑOS MENORES DE 14 AÑOS

### RECUERDA LA REGLA DE LOS 4-UNOS-1



- 1- UN SOLO ADULTO (Como máximo 3 niños)
- 1- HORA AL DÍA (Evitar Horas punta)
- 1-KM DE DISTANCIA DEL DOMICILIO (recorridos y espacios seguros, no muy transitados)
- 1-VEZ AL DÍA EN HORARIO DE 9h HASTA LAS 21h



#### PARA REALIZARLO CON MÁXIMA SEGURIDAD Y ORDEN CONVIENE:

- Respetar el Distanciamiento Social; con otros niños, conocidos, viandantes. Se recomienda una distancia de 2 metros.
- Evitar contacto físico.
- Respetar medidas de Higiene; uso de mascarillas y guantes si se quiere, lavado de manos y uso de hidro-alcohol, evitar tocar objetos, mobiliarios de la calle.



#### RECUERDA SALIR A LA CALLE SIN PONER EN RIESGO A LOS NIÑOS NI A LAS FAMILIAS

Recuerda que los niños se infectan y transmiten el virus, pero enferman de forma más leve.

Si vives con personas mayores, ancianos y sales, debes extremar las medidas higiénicas y al llegar a casa; debes desinfectar calzado, quitar la ropa y lavarla junto a los objetos utilizados, monopatín, bicicleta, muñeca..

#### RECUERDA QUE SALIR ES ALGO VOLUNTARIO

No tienes porque forzar a salir a tus hijos si no quieren, es mejor estar preparados, y hacerlo paulatinamente en los días siguientes. Antes se recomienda:

- Hablar sinceramente en función de la edad y de las preguntas que hagan,
- Informarles de los Beneficios de salir físicos y psicológicos, conocer y enfrentarse a sus miedos,
- Preparar las Salidas y Establecer Normas básicas, que hacer, dudas, consecuencias si no las respetan, Eje: "Al día siguiente i No se sale.!"

